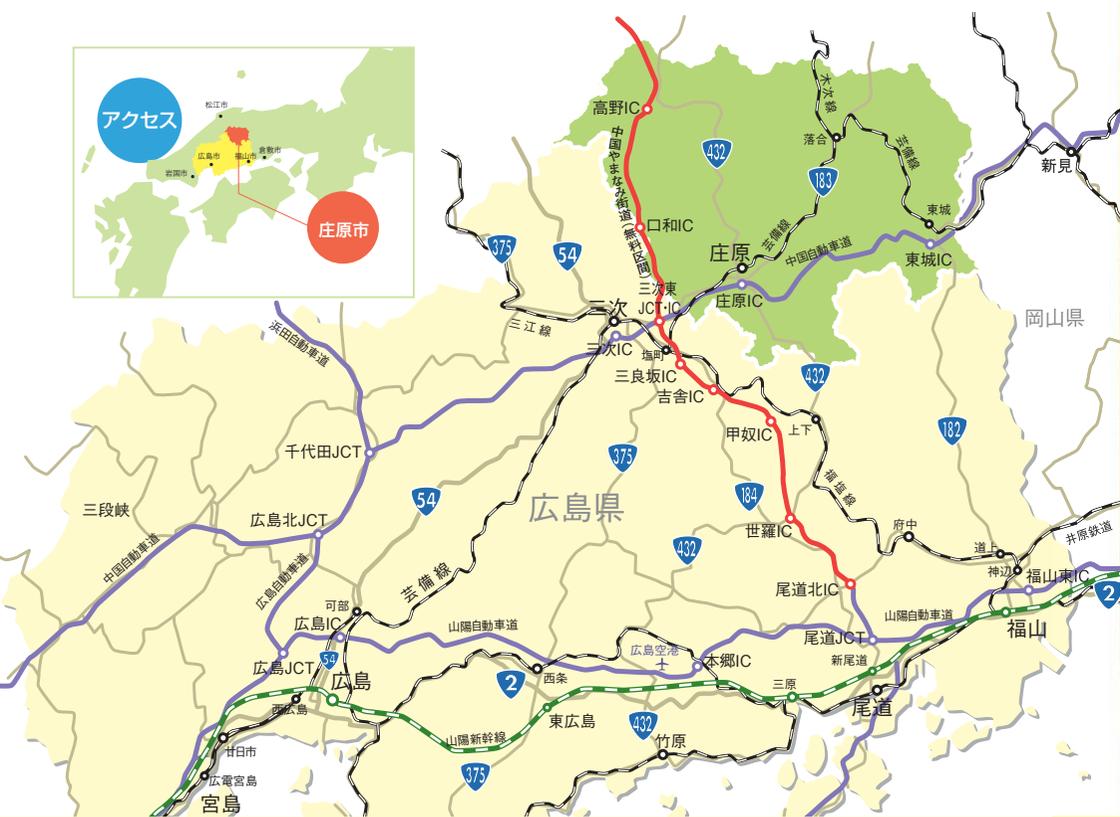


# 広島県 庄原市

# さとやま体験

四季折々の山里、古き良き日本の原風景  
 県内最大の農業王国で、ほんもの体験を通じ  
 豊かな感性、そして自然と生きる力を育む



庄原までの交通案内

※時間は目安です

空路で	羽田空港	1時間30分	広島空港	1時間30分	約65km	高野IC	35分	庄原市 (庄原IC)	
	東京駅	4時間	出雲空港	50分	約55km	高野IC	約40km		
鉄道で	名古屋駅	2時間20分	広島駅	1時間30分	約100km	東城IC	25分	尾道(尾道IC)	
	新大阪駅	1時間30分					約30km		
	博多駅	1時間10分					高野IC		30分
	鹿児島中央駅	3時間					約37km		
	大阪(中国池田IC)	3時間5分					約235km		55分
高速バスで	岡山(岡山IC)	1時間30分	約105km	53分	約63km	高野IC	55分	約66km	
	松江(松江玉造IC)	55分	約61km	53分	約63km	高野IC	55分	約66km	
	福山(福山西IC)	55分	約61km	53分	約63km	高野IC	55分	約66km	
	尾道(尾道IC)	55分	約61km	53分	約63km	高野IC	55分	約66km	



庄原市さとやま体験交流協議会  
 一般社団法人 庄原市観光協会  
 〒727-0004 広島県庄原市新庄町291-1  
 TEL0824-75-0173/FAX0824-75-0172  
 Eメール:kanko@shobara.net



広島湾ベイエリア・海生都市圏研究協議会  
 〒730-8510 広島県広島市中区基町5-44  
 TEL:082-222-6641 FAX:082-222-6411  
 Eメール:hiroshima@hiroshimacci.or.jp

平成28年12月発行

お問い合わせ・お申し込みは

庄原市さとやま体験交流協議会

# 豊かな自然が溢れる 中国山地のど真ん中で 「ほんもの田舎体験!!」

「げんき」と「やすらぎ」の  
さとやま文化都市 庄原市は  
広島県の最北端に位置し美しい景観を誇る  
世界三大天然橋「雄橋」や、比婆道後帝釈国定公園など  
豊かな自然環境に恵まれた地域です。  
四季折々に装いを変える豊かな自然と  
歴史に育まれた伝統文化。  
そして、日本の「さとやま」に出会えるまちです。  
昔から人々はお互いを思いやり、先祖を敬い  
命の大切さを子どもたちに伝えてきました。  
そんな人と人とのつながりを大切にす里人とふれあい  
ほんものの田舎の暮らしを体験して新たな発見と  
感動をともに共有して欲しいと願っております。

庄原市長

## CONTENTS

庄原市のご紹介	2~3
全体MAP	2~3
庄原さとやま体験プログラム	
● トレッキング・アウトドア体験	4~5
● 民泊(家業体験)	6
● 冬山体験	7
● 農林業体験	8~9
● 味覚・ものづくり体験	10
● 国営備北丘陵公園	11
宿泊・キャンプ施設	12
施設・物産	13
モデルコース	12~13
緊急連絡	14
安全対策	15
交通のご案内	16



**県内最大の農業地域**  
約5,400戸からの農家が存在し、経営耕地面積農業産出額ともに、県内一を誇る農業地域。



**比婆道後帝釈国定公園**  
古代神話の舞台でもある中国山地中央部の山々と南方の帝釈峽を含む国定公園。



**ウインタースポーツ**  
広島県内発祥の地と言われる道後山高原や比婆山連峰の林間を利用したバリエーション豊かなスキー場がある。



**花と緑のまち**  
当市では花と緑のまちづくりが進められ、一般家庭のお庭を公開する「庄原さとやまオープンガーデン」など実施。

# トレッキング・アウトドア体験



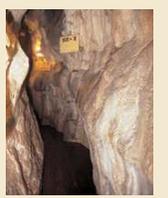
体験人数 時間 季節

## ① 帝釈峡トレッキング

10~4月  
120人 3時間 11月

比婆道後帝釈国定公園の主要景勝地でもある帝釈峡。その中でも永年の溪水の浸食作用によってできた世界三大天然橋「雄橋」は雄大な風景を描き出しています。

## トレッキングコース



奥行き200mまで見学可能な古代史的にも注目の鍾乳洞。



帝釈峡の中で最も流れが急な所で、魚の遡上を阻むと言われています。下流部には急流の浸食が作り出した数個の藍穴（おうけつ）も見られます。



帝釈国定公園内の下部に位置する。周囲24km、全長8kmの人工湖で両岸には岸壁がそびえ立っています。秋には神龍湖に面する山々が赤く燃えるような紅葉を、楽しむことができます。



縄文時代以降の多くの文化層が堆積しており、国史跡に指定されています。



## ブナ純林

比婆山の頂上部から山腹一帯に広がる「ブナ林」。純林としての林相がよく整い、西日本有数のブナ純林です。



## ② ブナ原生林のトレッキング

10~4月  
120人 3時間 11月

御陵の峰を中心にして広がる、約100haにおよぶブナの純林は、日本海型と太平洋型の中間型を示す貴重なもので、国の天然記念物にも指定されています。



## ③ ツリーアドベンチャー

10~4月  
40人 3時間 10月

地上8mの高さに設置されたツリーアドベンチャー。チームワークや自立心の育成、リスクマネジメントの能力開発の研修ツールとして企業研修にも採用されています。



## ④ 比婆山登山 (標高1,256m / 標高差426m)

10~4月  
120人 3~5時間 11月

比婆山連峰の中で御陵と呼ばれ、古事記の中にも出てくる古の山。山頂付近に広がる丘には、伊弉那美命の陵墓との伝説が残る、苔むした巨石が横たわっています。また、国天然記念物で100haにも広がるブナの原生林は壮大です。

行程表 県民の森 40分 出雲峠 60分 烏帽子山 30分 比婆山頂上 50分 県民の森



## ⑤ 吾妻山登山 (標高1,239m / 標高差239m)

10~4月  
120人 3~5時間 11月

比婆道後帝釈国定公園に属し、島根県との境にある標高1239mの山。他の山々に比べると比較的登り易く、様々な山野草を観賞することができます。小学生でも登ることが出来るので、学生団体の体験プログラムとして幅広く人気の高い山です。

行程表 吾妻山ロッジ 10分 池の原 30分 吾妻山頂上 40分 大膳原 40分 吾妻山ロッジ



## ⑥ 花のまちづくり学習

10~4月  
80人 3時間 10月

本市では、自宅のお庭を一般の方に公開する「オープンガーデン」というイベントを開催しています。普段のままのお庭を、地域資源として活かす、まちづくりのツールとして取り組んでいます。まちづくりや地域との関わりについて学び、植物を育てるとともに、人の心を育てます。



## ⑦ グラウンドゴルフ

10~4月  
80人 3時間 11月

様々な人生を歩んできた地元のお年寄り達とグラウンドゴルフを共に行うことで、豊かな人間性を育みます。

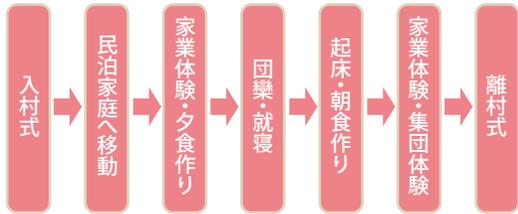
# 民泊（家業体験）



## ⑧ 民泊体験

普段とは全く違う田舎での非日常の生活体験。地元農家との交流や農山村では欠かすことのできない体験などを通じて、人々との絆や自然と生きる力を養います。

### ● 民泊体験の基本的流れ



中国山地の山間に位置する庄原市で、田舎でのありのままの生活を一緒に体験して下さい。家族間や地域でのコミュニケーションが薄れつつある時代に、おじいちゃん、おばあちゃん、地域の人との交流によって、人と人との繋がりの大切さを学びます。また同じ時を共に過ごすことによって、お互いを必要とし合い相手を思いやる気持ち、感謝の心を育みます。田舎でのほんものの体験を通じて、人として成熟していくことを期待します。

# 冬山体験



## ⑨ スキー体験

10～200人 3時間 1～3月上旬

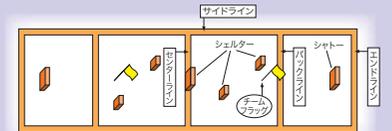
インストラクターの丁寧な指導で、初心者でも安全・安心に雪とふれ合うことが出来ます。集団行動を通じて自立心の育成やチームワークなど、多岐にわたって学習します。



## ⑩ スポーツ雪合戦

10～40人 3時間 1～2月 (室内は通年可)

広島県高野町では例年、広島県雪合戦連盟主催のもと本格的な雪合戦大会が行われます。団体で行う雪合戦は、リーグシップや役割分担などチームワーク醸成に必要な要素が含まれており、教育効果の高いプログラムです。



- コートの大きさは横36m×縦10m。
- 競技選手はフォワード4人、バックス3人の計7人。
- 3分間の3セットマッチで、2セット先取したチームが勝利!
- フォワードは自陣バックラインから後ろに下がれません。
- 相手の雪玉に当たるとアウト、コートから出ます。
- 3分以内に相手のフラッグを抜くか、敵チーム全員に雪玉を当てると1セット獲得。
- 3分で決着がつかない時はコート内の残り人数で勝敗を決めます。
- 使用できる雪玉は1セットにつき1チーム90個まで。



## ⑪ スノートレッキング

10～40人 3時間 1～2月

雪の上を楽に歩くための雪上歩行具で西洋式の「かんじき」を使って、比婆山を歩きます。雪に覆われている木々の状況を観察や動物の足跡から冬の季節をどのように行動しているかなどを学ぶことができます。



## ⑫ 雪かき体験

10～80人 3時間 1～2月

豪雪地帯で生活する人々は、冬のシーズンは雪かきが必須です。地方では高齢化が進み、雪かきを行うことすら難しくなっています。雪国の大変さを体験するとともに、地域への社会的貢献に繋がります。



## ⑬ かまくらづくり体験

10～40人 3時間 1～2月

一般的には雪洞自体が「かまくら」と呼ばれ、保温性に長け簡易的な住居としても利用できます。かまくら作りは意外と大変で、仲間と協同して作ることで、達成感のもとより、人間関係の改善にも繋がります。

# 農林業体験



**14) りんご農家(収穫)体験** 10～11月 3時間 80人

庄原市の高冷地で栽培されるリンゴ。広島の北海道と言われる地域もあり、りんごの栽培が特に盛んです。甘みの強いリンゴを一個づつ丁寧に傷つかないように収穫していきます。



**16) 出荷作業体験** 10～11月 3時間 80人

収穫したさまざまな大きさのリンゴを出荷先の要望に合わせて、選果して箱詰めしていきます。産地での品質最終チェック行程になります。



**15) 摘花(果)作業体験** 10～3月 3時間 80人

余分な果実や蕾、花を間引き、貯蔵養分や光合成産物、根から吸収された無機成分が行き渡るようにします。



**17) トマト農家体験** 10～4月 3時間 80人

トマト栽培には欠かせない作業、芽欠き・誘引・摘果などを体験してもらいます。作物が出来上がるまでの大変さを理解し、食の大切さを学びます。



**18) 大根農家体験** 10～5月 3時間 80人

高冷地ならではの甘みのある高野大根を、一本づつ丁寧に収穫していきます。収穫の喜びを体感するとともに、農作物作りの大変さを学びます。



**19) さつまいも農家体験** 10～5月 3時間 30人

気象災害に強く、環境保全的なさつまいも栽培。また、地上部が繁茂すると雑草の発生をおさえるので、手間がはばかりません。収穫時期には焼き芋などを作って食育を学びます。



**20) 田植え体験** 10～5月 3時間 80人

機械に頼ること無く、田んぼに素足で入り、昔ながらの手作業で稲苗の植え付けを体験し、農村での食文化や生活文化を学びます。



**21) 稲刈り体験** 10～10月 3時間 80人

鎌を使って、稲の手刈り体験。米を美味しく育てる為の工夫や、水田の管理など米作りの苦労と知恵を農家の人たちから学びます。



**22) 森林間伐体験** 10～11月 3時間 80人

間伐の意義や重要性を実際に体験しながら学んでいきます。また、森林の地球環境に及ぼす役割や森林を守る意義、林業の現状などについても学習します。



**23) 枝打ち体験** 10～11月 3時間 40人

木をまっすぐ成長させ、節が残らないように枝打ちを行います。間伐を含めて水質原貯留や表面侵食防止作用など、人工林の重要性を学びます。



**24) いたけの作業体験** 10～通年 3時間 40人

原木の切り出し方や選定法を学ぶと共に、菌が繁殖し発芽する過程を学ぶことで、自然の中で行われる生物のサイクルを学びます。

## 農業カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
お米					田植え		草とり		稲刈り			
そば				春まき			収穫	夏まき		収穫		
リンゴ			剪定		摘果	袋かけ	花摘み	玉回し	収穫			
トマト				苗広げ	ハウス作り	誘引	芽かき	出荷				
ネギ				種まき			追肥・土寄せ			収穫		
大根						種まき			収穫・出荷			
椎茸		種菌					仮伐せ・本伐せ				ほだ木作り	
		採取									採取	
さつまいも					植え付け		つる返し			収穫		
とうもろこし					種まき	間引き・追肥		収穫				

# 味覚体験



**25 そば打ち** 10~30人 3時間 通年

地元のそば粉を使用して、二八そばや十割そばを打ちます。



**26 山菜料理** 10~30人 3時間 4~6月

散策しながら山菜を採り、天ぷらや佃煮などを作ります。



**27 郷土料理** 10~30人 3時間 通年

地元で伝わる郷土料理と味を、おばあちゃんたちに教わります。



**28 庄原焼き** 10~30人 3時間 通年

庄原のお米とポン酢を使った、ご当地ならではのB級グルメを作ります。



**29 ジャムづくり** 10~30人 3時間 通年

地元名産のリンゴを使用して、普段何気なく口に入っているジャムを作ります。



**30 アップルパイ** 10~30人 3時間 通年

地元名産のリンゴを使用して、簡単に作れるアップルパイを作ります。

# 国営備北丘陵公園



中国山地のほぼ中心に位置する、広島県庄原市の森と湖に囲まれた「ふるさと・遊び」をテーマとした、自然豊かな国立公園です。東京ドーム72個分程の広大な敷地で、様々な体験を行うことができます。



**37 自然学習** 10~40人 2時間 通年

手つかずの自然を「里山」として活用していく為に、森の整備を定期的に行っています。下草刈り、木の間伐、木の皮むき、机・イス・ツリーテラス、木の遊具づくりを行います。



**38 環境保全学習** 10~40人 2時間 通年

園内の動植物の保護・育成、及びガイドを目的に月1回の定期活動を行っています。季節毎の動植物の観察会、保護育成活動などを目的別に行います。



**39 カナディアンカヌー** 10~40人 2時間 通年

カナディアンカヌーはパドルがシングルな為、1人でコントロールするには難しく、仲間との協調性が必要とされます。協同作業を行うことにより、仲間との団結力が高まります。

# ものづくり体験



**31 つる細工** 10~40人 3時間 通年

山の様々な種類のつるを利用して、かごやリースなどを作ります。



**32 わら細工** 10~40人 3時間 通年

稲作収穫後のわらを利用して、草履やしめ縄などを作ります。



**33 竹細工** 10~40人 3時間 通年

竹を使って、竹とんぼや水鉄砲、風車など昔懐かしい遊び道具を作ります。



**40 木工教室** 10~30人 2時間 通年

木を使った工作。写真立て、小箱ペンダント、森のボールペンなどを作ります。



**41 わら細工教室** 10~40人 2時間 通年

昔ながらの藁縄ない。わらぞうりぼうし、てるてる坊主、しめ縄などを作ります。



**42 竹工作教室** 10~30人 2時間 通年

竹で昔の遊び道具。竹とんぼ、水鉄砲、花立てなどを作ります。



**43 陶芸教室** 10~30人 2時間 通年

地元陶芸家の指導のもと、茶碗、湯呑み、お皿を作ります。



**34 藍の生葉染め** 10~40人 3時間 9~11月

豊かな自然の中で育った藍を使用して、火や媒染などを使わず、風と水のみを使った昔からの手法を学びます。



**35 押し花** 10~40人 3時間 4~10月

自然に咲いている野花を摘んで、押し花作りを行います。花の種類を学びながら、発想力豊かに、オリジナルの作品を仕上げしていきます。



**36 俳画** 10~40人 3時間 通年

季節が織りなす自然の美しさをあっさりとした筆で、素朴ながらも奥深い余情を表現する俳画では、心が穏やかになります。



**44 そば打ち体験** 10~30人 2時間 通年

地元のそば粉を使用したそば打ち体験を作ります。



**45 こんにやくづくり** 10~30人 2時間 通年

地元のコンニャク芋を使用したこんにやくづくりを行います。



**46 季節のおこわづくり** 10~30人 2時間 通年

季節の食材を使った、山菜・くりきのこなどの「おこわ」を作ります。



**47 季節のお菓子づくり** 10~30人 2時間 通年

季節の食材を使った「お菓子」づくり。おはぎ、柏餅、ちまき、寒天、わらびもちなどを作ります。

# 宿泊施設

収容人数 客室 食事人数 浴室人数

 <p><b>ひば・道後山高原荘</b> 庄原市西城町三坂152-10 TEL0824-84-2170</p> <p>130 大部屋2 和洋室29 80 男20 女20</p>	 <p><b>かさばるで</b> 庄原市比和町比和165-1 TEL0824-85-2230</p> <p>42 大部屋2 和室8 42 男8 女8</p>	 <p><b>猫山ログコテージ</b> 庄原市西城町三坂5190-50 0824-84-2311</p> <p>320 ビレッジ9 コミュニティ4 200 男15 女15</p>	 <p><b>ふるさとセンター田総</b> 庄原市総領町下領家247-1 TEL0824-88-7088</p> <p>194 大部屋6 120 男6 女6</p>
 <p><b>ふるさと村高暮</b> 庄原市高野町高暮539 TEL0824-86-3309</p> <p>20 大部屋2 20 男6 女6</p>	 <p><b>休暇村帝釈峡</b> 庄原市東城町三坂962-1 TEL08477-2-3110</p> <p>120 和室21 洋室20 80 男20 女20</p>	 <p><b>道後山高原合宿センター</b> 庄原市西城町三坂907 TEL0824-84-2727</p> <p>84 大部屋1 中部屋6 78 シャワー 男8・女8</p>	 <p><b>鮎の里公園</b> 庄原市口和町永田1641-1 TEL0824-89-2244</p> <p>25 和室11 25 男5 女5</p>
 <p><b>ひろしま県民の森</b> 庄原市西城町油木156-14 TEL0824-84-2011</p> <p>100 洋11 和12 90 男20 女20</p>	 <p><b>休暇村吾妻山ロッジ</b> 庄原市比和町森脇423-1 TEL0824-85-2331</p> <p>51 客室17 50 男20 女20</p>	 <p><b>かんぼの郷・庄原</b> 庄原市新庄町281-1 TEL0824-73-1800</p> <p>200 中部屋33 小部屋29 200 男60 女60</p>	 <p><b>庄原グランドホテル</b> 庄原市西本町2-16-5 TEL0824-72-6789</p> <p>76 中部屋5 小部屋46 200 部屋風呂</p>

# キャンプ施設

収容人数 客室 食事 浴室人数

 <p><b>備北オートビレッジ</b> 庄原市上原町1300 TEL0824-72-8800</p> <p>168 コテージ21 テント21 各自 浴室12 シャワー</p>	 <p><b>県民の森キャンプ場</b> 庄原市西城町油木156-14 TEL0824-84-2011</p> <p>450 テント73 各自 男20 女20</p>	 <p><b>大鬼谷オートキャンプ場</b> 庄原市高野町南257 TEL0824-86-2323</p> <p>84 テント115 各自 男20 女20</p>
---	---	--

# モデルコース 2泊3日

## Aコース 平和学習と庄原民泊プラン

	AM	PM	宿泊地・内容
1日目	広島駅—平和公園・記念資料館・平和学習講話—広島市内班別自主研修—広島市内泊		広島市内・ホテル
2日目	広島市内—90分—庄原市総合体育館 【庄原さとやま体験プログラム】		庄原市・民泊
3日目	【庄原さとやま体験プログラム】 庄原—中国道(265km 3時間25分)—大阪 庄原—(90分)—広島駅—各地 庄原—(90分)—福山駅—各地		

## Bコース 平和学習と庄原民泊・連泊プラン

	AM	PM	宿泊地・内容
1日目	広島駅—平和公園・記念資料館・平和学習講話—(90分)—庄原市総合体育館	庄原市・民泊又は旅館・ホテル	
2日目	【庄原さとやま体験プログラム】	庄原市・民泊	
3日目	【庄原さとやま体験プログラム】 庄原—中国道(265km 3時間25分)—大阪 庄原—(90分)—広島駅—各地 庄原—(90分)—福山駅—各地		

# 施設

(季節によって営業時間変更する場合があります)

 <p><b>食彩館しゅうばらゆめさくら</b> 庄原市新庄町291-1 TEL0824-75-4411 8:30~18:00</p> <p>庄原産の野菜や加工品を販売する朝どり市や庄原産アイスクリーム、パン、牛肉、豚肉などを販売。地元銘菓や名産品の販売、地元野菜を使った料理のレストランもあります。</p>	 <p><b>道の駅遊YOUさろん東城</b> 庄原市東城町川東877 TEL08477-2-4444 9:00~18:00</p> <p>東城のグルメを満喫できるお食事処や特産品の販売など、東城の魅力を取り揃えています。朝採りの新鮮な旬の物産物や加工品を販売する「東城きんさい市」も人気です。</p>	 <p><b>道の駅たかの</b> 庄原市高野町下門田49 TEL0824-86-3131 9:00~18:00</p> <p>りんごをモチーフにした建物雪室がお出迎え。地元の特産高野りんご、高野大根をはじめ、旬の野菜・果物を活かした食事やデザートなど、庄原市高野町の魅力がいっぱいです。</p>
 <p><b>モーモー物産館</b> 庄原市口和町大目805-2 TEL0824-87-2244 8:30~16:00</p> <p>地元産のそば粉を使ったお蕎麦が人気。地元産野菜の販売もあります。モーモーアイランドでは、手づくりアイスが味わえます。</p>	 <p><b>道の駅リストア・ステーション</b> 庄原市総領町下領家1-3 TEL0824-88-3050 9:00~18:00</p> <p>広島県第1号の道の駅。早春には、節分草自生地のインフォメーションとして賑わっています。食事処や、野菜の販売コーナーなどもあります。</p>	 <p><b>比和の特産市場</b> 庄原市比和町木屋原700-1 TEL0824-85-2882 7:00~12:00</p> <p>町内産の新鮮野菜などを販売。春は山菜、秋はきのこ類等旬の恵みを取り揃えています。また、地元で採れたそば粉で作ったそばかりんとうや柏餅等を販売しています。</p>

# 物産

 <p>米</p>	 <p>そば</p>	 <p>りんご</p>
 <p>こんにやく</p>	 <p>演物</p>	 <p>雄橋</p>
 <p>広島牛</p>	 <p>どんぐりコロコロ豚</p>	 <p>竹屋饅頭</p>

# モデルコース 3泊4日

## Aコース 平和学習と庄原民泊プラン

	AM	PM	宿泊地・内容
1日目	広島駅—平和公園・記念資料館・平和学習講話—広島市内班別自主研修—広島市内泊		広島市内・ホテル
2日目	広島市内—(90分)—庄原市総合体育館【庄原さとやま体験プログラム】		庄原市・民泊
3日目	【庄原さとやま体験プログラム】		庄原市・民泊
4日目	【庄原さとやま体験プログラム】 庄原—中国道(265km 3時間25分)—大阪 庄原—(90分)—広島駅—各地 庄原—(90分)—福山駅—各地		

## Bコース 平和学習と庄原民泊 神戸・大阪・USJ組み合わせプラン

	AM	PM	宿泊地・内容
1日目	広島駅—平和公園・記念資料館・平和学習講話—(90分)—庄原市総合体育館		庄原市・民泊
2日目	【庄原さとやま体験プログラム】		庄原市・民泊
3日目	【庄原さとやま体験プログラム】 庄原—中国道(265km 3時間25分)—大阪 庄原—(90分)—広島駅—各地 庄原—(90分)—福山駅—各地		神戸・大阪 ホテル泊
4日目	【神戸・大阪・USJ】 新神戸—新大阪—各地		

