



9月 岡ちゃんと楨母ちゃんで行く

比婆の森（大膳原）山小屋泊 と、楽しい山ごはん体験



9月10日(土)

● 10 : 00

ひろしま県民の森 集合

● 10 : 30

ひろしま県民の森出発大膳原へ

● 13 : 30

大膳原山小屋～吾妻山探索

● 15 : 30

大膳原山小屋着（泊準備＆自由行動）

● 17 : 00

岡ちゃんシェフの山ごはんを囲む会

9月11日(日)

● 6 : 00

起床

朝食片付け清掃

● 8 : 00

山小屋出発

出雲烏帽子→御陵

→立烏帽子→笹の屋根

● 15 : 00

ひろしま県民の森到着 解散



持ち物 & 参加費 & ご予約

持ち物

- 登山靴：防水性のあるもの
- 雨 具：防水性があり濡れないもの
- 下 着：速乾性の優れたもの
- 中 着：温かいもの
- 外 着：薄くて防風もの
- 靴 下：予備持参
- 手 袋：ウールの薄手
- その他：衣類は速乾性のもの
デニムは避けてください
- ストック：持参 or レンタルあり
- ザック：40L～がおすすめ！
- ライト：緊急時に使用します
- シュラフ：寝袋（夏用）
- マット：寝具（敷布団代用）
- 食器・箸：使い捨てでもOKですが、ゴミになります
- ロールペーパー：あると便利です
- ビニール：ゴミ袋防水等使用4枚程度
- 行動食：11日の昼食・行動食・水分1L以上

参加条件

野営道具が持参で更に担げる方

募集定員

15名



参加費

おひとり様 ￥9,000-（税込）
一保険料・ガイド料込み・お弁当付ー
★山岳ガイド：岡谷 良信ガイド
楨 恵ガイド

ご予約・お問合せ

お電話にて承ります♪
TEL：0824-84-2020

※複数名でご予約のお客様へ※

保険加入の関係上、お一人ずつの
お名前・住所・連絡先・緊急連絡先
などをお教えてください

公式SNS

ホームページ



Facebook



LINE 公式



Instagram



Twitter



ひろしま県民の森
株式会社アグリヒバゴン

〒729-5602

広島県庄原市西城町油木156-14

TEL:0824-84-2020