



参加
無料

ノルディックウォーキングで
可憐な山野草、節分草の自生地をめぐります

総領《節分草》散策

ノルディック・ウォーキング大会

3.11 2018 日

受付9:30～ 講習10:00～

初心者コース 2.5km 10:00～11:30

一般コース 5.6km 10:00～13:00

所 総領保健福祉センター

庄原市総領町下領家71番地

【荒天中止】

対 象 ● 小学生以上(定員50名)

参加費 ● 無料(ポール無料貸出しあり)

持ち物 ● 運動のできる服装・靴・タオル・水分補給用の飲料

お持ちの方はポールをご持参下さい

申込み ● 3月2日(金)までに下記にお申し込みください。

主催 ● 庄原市・里山を楽しむ町イベント実行委員会 協力 ● ㈱オール・オン・スポーツ

標準的な節分草

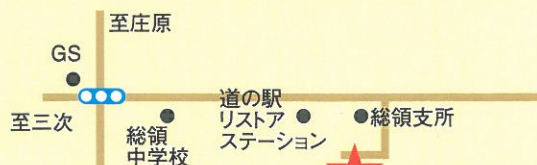
いろんな
節分草が
みれるよ!

八重



当日は節分草祭りも開催中!

おいしい総領の名物料理や屋台がでてるよ!



初心者
OK!

総領保健福祉センター(駐車場あり)

お申込み・お問合せ

庄原市役所総領支所 地域振興室

☎0824-88-3063

①お名前 ②電話(当日連絡のとれる番号) ③お住いの市町村 ④年齢 ⑤ポールの有無 ⑥参加のコースをお伝えください。