

総領節分草祭りコラボ企画!

初心者
OK!

参加
無料



総領節分草 ノルディック ウォーキング大会

いろんな可憐な
節分草がみれるよ!

ノルディックウォーキング講習と
節分草自生地をめぐるウォーキング!



標準的な節分草



八重

3/5 2017

日曜日

10:00~11:30

受付9:30~ 講習会・ウォーキング10:00~11:30

場所 ● 総領保健福祉センター

(庄原市総領町下領家71番地)

対象 ● 小学生以上

参加費 ● 参加は無料です。

ノルディックウォーキングのポールは無料で貸し出します。

購入希望の方は当日受付でご相談ください。

持ち物 ● 運動のできる服装・靴・タオル・水分補給用の飲料

お持ちの方はポールをご持参下さい

申込み ● 3月1日(水)までに下記にお申し込みください。



お問合せ・お申込み先 ● 総領支所地域振興室 ☎0824-88-3063